



## ZAWODY FINAŁOWE WTORKÓW BIEGACZA 30 maja 2017

### **Sztafeta rodzinna:**

Rodzic +dziecko w dowolnym układzie na 1 petli 400m

### **Biegi przełajowe:**

biegi łączone dziewczęta i chłopcy klasyfikacja - oddzielna dla pierwszej 3 chłopców i dziewcząt.

**200m** - rocznik 2008 i młodsi

**400m** - rocznik 2004 - 2007

**800m** - rocznik 2001 - 2003

### **Bieg australijski:**

Bieg odbywać się będzie na pętli 400 m i dystansie nie dłuższym niż 3 km (7,5 okrążeń). Specyfiką biegu australijskiego jest to, iż po każdym ukończonym okrążeniu odpada ostatni uczestnik aż do wyłonienia zwycięzcy. W przypadku, gdy liczba zawodników będzie większa niż 7 na pierwszych okrążeniach odpadać będzie większa liczba startujących proporcjonalnie do ilości uczestników. Na ostatniej pętli zostaje 3 najlepszych. Bieg dla roczników 1999 i starszych. Szczegółowy regulamin określający ilość osób oraz sposób pokonywania biegu podany będzie przed startem

Rywalizacja w biegu australijskim będzie łączona kobiety/mężczyźni. Po zakończonym biegu zostanie podana osobna klasyfikacja dla kobiet i mężczyzn nagradzamy 3 pierwszych zawodników i zawodniczki.

Wyścig australijski jest bardzo atrakcyjną formułą dla kibiców na ostatnich metrach każdego okrążenia, zawodnicy będą walczyć o pozostanie w rywalizacji. Trasa w całości prowadzi po trawie.

### **PROGRAM**

18:00 sztafety rodzinne rodzic + dziecko 2x400m

18:10 **Dekoracja cyklu Wtorków Biegacza**

18:45 200m urodzeni w 2008 roku i młodsi

18:50 400 m urodzeni 2004 - 2006

18:55 800 m dziewczęta i chłopcy urodzeni w 2001 - 2003

19:00 3000m Bieg australijski 2000 i starsi

19:15 **Dekoracja biegów Finałowych**

<http://aklursynow.pl/uwb.php>

