



REGULAMIN

URSYNOWSKIE WTORKI BIEGACZA

I. ORGANIZATOR:

- AKADEMICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY „URSYNÓW”
Warszawa 02-786 ul. Ciszewskiego 10 p.101 tel. 593 16 20 / 604 201 797
- Impreza współfinansowana przez
- Urząd Dzielnicy Ursynów m.st. Warszawy

II. CEL IMPREZY:

- uczczenie 40-lecia Dzielnicy Ursynów m.st. Warszawy
- popularyzacja biegania, jako najbardziej dostępnej formy rekreacji fizycznej, wśród młodzieży, a także osób dorosłych
- Propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Dzielnicy Ursynów.

III. TERMIN:

- edycja jesienna - 10 października 2017r, 24 października 2017r,
- edycja wiosenna - 10 kwietnia 2018r, 24 kwietnia 2018r, 8 maja 2018r.
- Impreza finałowa 22 maja 2018r – dekoracja uczestników cyklu - **osobny regulamin imprezy podany w późniejszym terminie!!!**

IV. MIEJSCE:

Tereny zielone przed budynkiem Wydziału Ogródnictwa i Architektury Krajobrazu SGGW Wejście od ulicy Rodowicza „ANODY „

V. ZGŁOSZENIA:

1. POPRZEZ FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY dostępny na stronie imprezy: <http://aklursynow.pl/uwb.php> (W przypadku zgłoszenia drogą elektroniczną w dniu zawodów koniecznym jest podpisanie oświadczenia dotyczącego stanu zdrowia, i odebrania numeru startowego.) Zgłoszenia przyjmowane są do niedzieli poprzedzającej zawody do godz. 24:00
2. ZAPISY W DNIU BIEGU w sekretariacie zawodów od godz. 16:30 (zgłoszenia przyjmowane do 15 min przed rozpoczęciem konkurencji)





VI. DYSTANSE:

400 m dziewczęta urodzone w 2009 roku i młodsi – mała pętla

400 m chłopcy urodzeni w 2009 roku i młodsi – mała pętla

400 m dziewczęta urodzone w 2007 i 2008 r. – mała pętla

400 m chłopcy urodzeni w 2007 i 2008 r. – mała pętla

600 m dziewczęta urodzone w 2006 i 2005 r. – duża pętla

600 m chłopcy urodzeni w 2006 i 2005 r. – duża pętla

1000 m dziewczęta i chłopcy urodzeni w 2004 i 2003 r. – duża i mała pętla

1200 m dziewczęta i chłopcy urodzeni w 2002, 2000 i 2001 r.

Bieg OPEN 3000 m dla mężczyzn (urodzeni 1999 i starsi)

Bieg OPEN 2000 m dla kobiet (urodzeni 1998 i starsi)

Biegi w programie mogą być łączone w zależności od ilości zgłoszeń, ale klasyfikacja będzie oddzielna dla dziewcząt i chłopców.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Bieg ma charakter otwarty,
- Obowiązują badania lekarskie, lub zgoda opiekuna prawnego na uczestnictwo w zawodach.
- NIE POBIERAMY OPŁAT STARTOWYCH

VIII. KLASYFIKACJA:

- Do punktacji generalnej UWB (cyklu 5 imprez) brane będą 3 najlepsze starty – punktowane miejsca. Jesień 2016 – 2 imprezy , wiosna 2017 – 3 imprezy .

Miejsce 1 m – 9 pkt., 2 m – 7 pkt., 3 m – 6 pkt., 4 – 5 m - 5pkt. 6 – 8 m - 4 pkt. , 9 – 12 m – 3pkt. , 13 – 15 m - 2pkt. , 16 – 30 m – 1pkt.

- Punktacja szkolna liczona będzie wg. punktów uzyskanych indywidualnie przez startujących (przy zgłoszeniu proszę na kartkach podać nr szkoły)
- Impreza finałowa 22 maja 2018r – dekoracja uczestników cyklu - **osobny regulamin imprezy podany w późniejszym terminie!!!**
- W przypadku równej ilości punktów, liczona będzie ilość startów oraz bezpośrednie wyniki zawodników.





- Wyniki poszczególnych imprez będą publikowane na stronie: <http://aklursynow.pl/uwb.php> oraz Facebooku klubu AKL Ursynów

IX. NAGRODY:

- W klasyfikacji generalnej w cyklu imprez za zajęcia miejsc I, II i III w kategorii wiekowej – nagrody rzeczowe i medale/statuetki.
- Dla wszystkich uczestników, którzy ukończą cykl dyplom / medal pamiątkowy
- Po zakończeniu każdej imprezy wchodzącej w skład cyklu wśród wszystkich uczestników biegów zostanie rozlosowana nagroda rzeczowa.
- W klasyfikacji szkół za miejsca I-III zostaną rozdane statuetki/dyplomy

X. PROGRAM ZAWODÓW

Uwaga !! - Dotyczy zawodów organizowanych w dniach: 10 kwietnia 2018r, 24 kwietnia 2018r, 8 maja 2018r.

- 16:30 – otwarcie biura zawodów
- 17:00 - 400 m dziewczęta urodzone w 2009 roku i młodsi,
- 17:05 - 400 m chłopcy urodzeni w 2009 roku i młodsi,
- 17:10 - 400 m dziewczęta urodzone w 2007 i 2008 r.
- 17:15 - 400 m chłopcy urodzeni w 2007 i 2008 r.
- 17:20 - 600 m dziewczęta urodzone w 2006 i 2005 r.
- 17:25 - 600 m chłopcy urodzeni w 2006 i 2005 r.
- 17:30 - 1000 m dziewczęta i chłopcy urodzeni w 2004 i 2003 r.
- 17:35 - 1200 m dziewczęta i chłopcy urodzeni w 2002, 2000 i 2001 r.
- 17:40 - Bieg OPEN 3000 m dla mężczyzn i 2000 m dla kobiet (urodzeni w 1999 i starsi)

Uwaga! Biegi w programie są łączone, ale klasyfikacja będzie oddzielna dla dziewcząt i chłopców.

Impreza finałowa 22 maja 2018r – zgodnie z osobnym regulaminem imprezy podany w późniejszym terminie!!!

XI. UWAGI KOŃCOWE

- W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje Organizator
- Organizator zapewnia pomoc medyczną i obsługę sędziowską
- Za rzeczy zagubione organizator nie odpowiada

