



Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



DZIELNICA
URSYNÓW
M.ST. WARSZAWA

REGULAMIN

URSYNOWSKIE WTORKI BIEGACZA

I. ORGANIZATOR:

- AKADEMICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY „URSYNÓW”
Warszawa 02-786 ul. Ciszewskiego 10 p.101 tel. 593 16 20 / 604 201 797
- Urząd Dzielnicy Ursynów m.st. Warszawy
- PATRONAT HONOROWY - Burmistrz Dzielnicy Ursynów

II. CEL IMPREZY:

- Uczczenie 40-lecia Dzielnicy Ursynów m.st. Warszawy
- Popularyzacja biegania, jako najbardziej dostępnej formy rekreacji fizycznej, wśród młodzieży, a także osób dorosłych
- Propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Dzielnicy Ursynów.
- Stworzenie warunków do sportowej rywalizacji dzieci i młodzieży

III. TERMIN:

- edycja jesienna - 10 października 2017r, 24 października 2017r,
- edycja wiosenna – kwiecień / maj 2018r. – termiony zostaną podane w późniejszym terminie
- Impreza finałowa maj / czerwiec 2018r – dekoracja uczestników cyklu - **osobny regulamin imprezy podany w późniejszym terminie!!!**

IV. MIEJSCE:

Tereny zielone przed budynkiem Wydziału Ogrodnictwa i Architektury Krajobrazu SGGW Wejście od ulicy Rodowicza „ANODY„

V. ZGŁOSZENIA:

1. POPRZEZ FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY dostępny na stronie imprezy:
<http://aklursynow.pl/uwb.php>
2. ZGŁOSZENIA GRUPOWE proszę przesyłać na adres email zgloszenia@op.pl (z podaniem imienia i nazwiska, daty urodzenia, klubu i/lub szkoły)



3. ZAPISY W DNIU BIEGU w przypadku wolnych miejsc w sekretariacie zawodów od godz. 16:30 (zgłoszenia przyjmowane do 15 min przed rozpoczęciem konkurencji)

- (W przypadku zgłoszenia drogą elektroniczną w dniu zawodów koniecznym jest podpisanie oświadczenia dotyczącego stanu zdrowia, i odebrania numeru startowego.)
- Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są do niedzieli poprzedzającej zawody do godz. 24:00

II. DYSTANSE:

- 400 m dziewczęta urodzone w 2009 roku i młodsi – mała pętla
 - 400 m chłopcy urodzeni w 2009 roku i młodsi – mała pętla
 - 400 m dziewczęta urodzone w 2007 i 2008 r. – mała pętla
 - 400 m chłopcy urodzeni w 2007 i 2008 r. – mała pętla
 - 600 m dziewczęta urodzone w 2006 i 2005 r. – duża pętla
 - 600 m chłopcy urodzeni w 2006 i 2005 r. – duża pętla
 - 1000 m dziewczęta i chłopcy urodzeni w 2004 i 2003 r. – duża i mała pętla
 - 1200 m dziewczęta i chłopcy urodzeni w 2002, 2000 i 2001 r.
 - Bieg OPEN 3000 m dla mężczyzn (urodzeni 1999 i starsi)
 - Bieg OPEN 2000 m dla kobiet (urodzeni 1998 i starsi)
- Biegi w programie mogą być łączone w zależności od ilości zgłoszeń, ale klasyfikacja będzie oddzielna dla dziewcząt i chłopców.

III. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Bieg ma charakter otwarty,
- Obowiązują badania lekarskie, lub zgoda opiekuna prawnego na uczestnictwo w zawodach.
- NIE POBIERAMY OPŁAT STARTOWYCH

IV. KLASYFIKACJA:

- Do punktacji generalnej UWB (cyklu 5 imprez) brane będą 3 najlepsze starty – punktowane miejsca. Jesień 2017 – 2 imprezy , wiosna 2018 – 3 imprezy .

Miejsce 1 m – 9 pkt., 2 m – 7 pkt., 3 m – 6 pkt., 4 – 5 m - 5pkt. 6 – 8 m - 4 pkt. , 9 – 12 m – 3pkt. , 13 – 15 m - 2pkt. , 16 – 30 m – 1pkt.



- Punktacja szkolna liczona będzie wg. punktów uzyskanych indywidualnie przez startujących (przy zgłoszeniu proszę na kartkach podać nr szkoły)
- Impreza finałowa – dekoracja uczestników cyklu - **osobny regulamin imprezy podany zostanie w późniejszym terminie!!!**
- W przypadku równej ilości punktów, liczona będzie ilość startów oraz bezpośrednie wyniki zawodników.
- Wyniki poszczególnych imprez będą publikowane na stronie: <http://aklursynow.pl/uwb.php> oraz Facebooku klubu AKL Ursynów

V. NAGRODY:

- W klasyfikacji generalnej w cyklu imprez za zajęcia miejsc I, II i III w kategorii wiekowej – nagrody rzeczowe i medale/statuetki.
- Dla wszystkich uczestników, którzy ukończą cykl dyplom / medal pamiątkowy
- Po zakończeniu każdej imprezy wchodzącej w skład cyklu wśród wszystkich uczestników biegów zostanie rozlosowana nagroda rzeczowa.
- W klasyfikacji szkół za miejsca I-III zostaną rozdane statuetki/dyplomy
- Pula nagród może ulec zwiększeniu w zależności od pozyskanych środków sponsorskich.

VI. PROGRAM ZAWODÓW

Uwaga !! - Dotyczy zawodów organizowanych w dniach: 10 października 2017r, 24 października 2017r

- 16:00 – otwarcie biura zawodów
- 16:30 - 400 m dziewczęta urodzone w 2009 roku i młodsi,
- 16:35 - 400 m chłopcy urodzeni w 2009 roku i młodsi,
- 16:40 - 400 m dziewczęta urodzone w 2007 i 2008 r.
- 16:45 - 400 m chłopcy urodzeni w 2007 i 2008 r.
- 16:50 - 600 m dziewczęta urodzone w 2006 i 2005 r.
- 16:55 - 600 m chłopcy urodzeni w 2006 i 2005 r.
- 17:00 - 1000 m dziewczęta i chłopcy urodzeni w 2004 i 2003 r.
- 17:05 - 1200 m dziewczęta i chłopcy urodzeni w 2002, 2000 i 2001 r.
- 17:10 - Bieg OPEN 3000 m dla mężczyzn i 2000 m dla kobiet (urodzeni w 1998 i starsi)



Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



DZIELNICA
URSYNÓW
M.ST. WARSZAWA

Uwaga! Biegi w programie mogą zostać łączone w zależności od frekwencji zawodników, ale klasyfikacja będzie oddzielna dla dziewcząt i chłopców.

Impreza finałowa– zgodnie z osobnym regulaminem imprezy podany w późniejszym terminie!!!

VII. UWAGI KOŃCOWE

- W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje Organizator
- Organizator zapewnia pomoc medyczną i obsługę sędziowską
- Za rzeczy zagubione organizator nie odpowiada