



URSYNOWSKI MEMORIAŁ TOMASZA HOPFERA

OGÓLNODOSTĘPNA MASOWA IMPREZA BIEGOWA

KOPA CWILA - Park Kozłowskiego

04 czerwca 2013 r godz. 17.00

REGULAMIN IMPREZY

Termin:

04 czerwca 2013 r / wtorek/ Godz. 17.00

Miejsce:

KOPA CWILA - Park Kozłowskiego.

Organizator:

AKADEMICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY „URSYNÓW” Warszawa 02-786 ul. Ciszewskiego 10 p.101 tel/fax 593 16 20

Warunki uczestnictwa:

W imprezie mogą brać udział wszyscy chętni.

Zapraszamy rodziców do wzięcia udziału w biegu rodzinnym /dziecko + rodzic/.

Szczególnie zapraszamy małych i dużych mieszkańców Warszawy oraz uczniów szkół z nauczycielami WF.

Zgłoszenia:

Zapisy do poszczególnych biegów na kartkach startowych
/ przypinanych agrafką / w sekretariacie imprezy od godziny 16:00

PROGRAM ZAWODÓW

Godz. 17:00 - Bieg Rodzinny **dziecko** (urodzeni 1997 i młodszy) + **rodzic** dystans około 1000 m

17:15 - Wręczenie nagród za udział w cyklicznej imprezie pn.

URSYNOWSKIE WTORKI BIEGACZA edycja 2013 / wiosna /

17:35 - BIEG MEMORIAŁOWY 3000 m mężczyźni i 2000 m kobiet urodzeni 1996 i starsi.

18:00 - 400 metrów dziewczęta i chłopcy urodzeni w 2005 i młodszy

18:05 - 600 metrów /1 okrążenie/ dziewczęta i chłopcy urodzeni w 2003 i 2004

18:15 - 600 metrów /1 okrążenie/ dziewczęta i chłopcy urodzeni w 2001 i 2002

18:25 - 800 metrów /1,5 okrążenia/ dziewczęta i chłopcy urodzeni w 2000

18:35 - 800 metrów /1,5 okrążenia/ dziewczęta i chłopcy urodzeni w 1999

18:45 - 1000 metrów /2 okrążenia/ dziewczęta i chłopcy urodzeni w 1997 i 1998

18:55 - Wręczenie nagród - upominków za bieg główny kobiet i mężczyzn,

a następnie za biegi w poszczególnych konkurencjach.

Uwaga! Biegi w programie są łączone, ale klasyfikacja będzie oddzielna dla dziewcząt i chłopców.

Nagrody:

Za zajęcie miejsca 1 - 3 w poszczególnych biegach zawodnicy otrzymają nagrody - upominki, medale okolicznościowe.

**IMPREZY ORGANIZOWANE PRZY FINANSOWYM WSPARCIU URZĘDU
MIASTA STOŁECZNEGO WARSZAWY DZIELNICY URSYNÓW**

Organizator:

Projekt współfinansuje:



MIASTO
STOLECZNE
WARSZAWA

