

REGULAMIN

URSYNOWSKIE WTORKI BIEGACZA

Organizator: AKADEMICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY „URSYNÓW”

Warszawa 02-786 ul. Ciszewskiego 10 p.101 tel/fax 593 16 20 / 604 201 797

Terminy: Wtorki - **08.04.2014, 22.04.2014, 06.05.2014, 20.05.2014, Godz. 16.30**

Miejsce: Tereny zielone przed budynkiem Wydziału Ogrodnictwa i Architektury Krajobrazu SGGW
Wejście od ulicy Rodowicza „ANODY „

Warunki uczestnictwa: W imprezie mogą brać udział wszyscy chętni.

Szczególnie zapraszamy miłośników biegania, mieszkańców Warszawy oraz uczniów szkół z nauczycielami WF, studentów SGGW.

Obowiązują badania lekarskie, lub zgoda opiekuna prawnego na uczestnictwo w zawodach.
Nie pobieramy opłat startowych.

Zgłoszenia: Zapisy do poszczególnych biegów na kartkach startowych
/ przypinanych agrafką / w sekretariacie imprezy od godziny 16.10

PROGRAM ZAWODÓW

Godz. 16.30 - ok 400 metrów dziewczęta i chłopcy urodzeni w 2005 roku i młodsi,
16.35 - ok. 400 metrów dziewczęta i chłopcy urodzeni w 2003 i 2004 r.
16.45 - ok. 600 metrów dziewczęta i chłopcy urodzeni w 2001 i 2002 r.
16.55 - ok. 1000 metrów dziewczęta i chłopcy urodzeni w 2000 i 1999 r.
17.00 - ok. 1200 metrów dziewczęta i chłopcy urodzeni w 1998, 1997 i 1996 r.
17.10 - Bieg OPEN
ok. 3000 m dla mężczyzn i ok. 2000 m dla kobiet (urodzeni 1995 i starsi)

Uwaga! Biegi w programie są łączone, ale klasyfikacja będzie oddzielna dla dziewcząt i chłopców.

Punktacja: Do punktacji UWB - cyklu 6 imprez brane będą 4 najlepsze starty -
punktowane miejsca. Jesień 2013 - 2 imprezy, wiosna 2014 - 4 imprezy.

Miejsce 1 m - 9 pkt., 2 m - 7 pkt., 3 m - 6 pkt., 4 - 5 m - 5pkt.,

6 - 8 m - 4 pkt., 9 - 12 m - 3pkt., 13 - 15 m - 2pkt., 16 - 30 m - 1pkt.

Punktacja szkolna liczona będzie wg. punktów uzyskanych indywidualnie przez startujących
proszę na kartkach podać nr szkoły/.Dla uczestników przewidujemy nagrody.

Wyniki poszczególnych imprez będą publikowane na stronie www.aklursynow.pl

UWAGA ! UWB - do podsumowania indywidualnego brane będą 4 najlepsze miejsca
punktowe ze wszystkich startów, a w przypadku równej ilości punktów, liczona będzie ilość
startów oraz bezpośrednio wyniki zawodników.

Uroczyste podsumowanie całego cyklu imprez, nastąpi podczas **MEMORIAŁU TOMASZA HOPFERA**
10 czerwca 2014 r. na obiektach SGGW.