



REGULAMIN

AKADEMICKICH MISTRZOSTW WARSZAWY I MAZOWSZA

MISTRZOSTW WARSZAWY W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH W RAMACH WARSZAWSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY





1. ORGANIZATORZY : AZS SGGW, WMOZLA, AKL „Ursynów”

2. KONTAKT : Akademicki Klub Lekkoatletyczny „Ursynów”
ul. Ciszewskiego 10 p.101, 02-786 Warszawa tel/fax 593 16 20 / 604 201 797,
email:akl@sggw.pl

3. TERMIN i MIEJSCE : **22.03.2014 (sobota) godzina 11:00**
Warszawa – Ursynów, start i meta przed budynkiem rektoratu Szkoły Głównej Gospodarstwa
Wiejskiego ul. Nowoursynowska 166 (Mapa dojazdu dostępna na stronie
www.aklursynow.pl)

4. PROGRAM ZAWODÓW :

**Program Akademickich Mistrzostw Warszawy i Mazowsza oraz
Mistrzostw Warszawy w biegach przełajowych w ramach Warszawskiej
Olimpiady Młodzieży**

Bieg Otwarty (r. 1994 i starsi - w ramach Akademickich Mistrzostw Warszawy i Mazowsza)

- 2000m K
- 4000m M

Dzieci (r. 2001 i młodsi)

- 800m K
- 1000m M

Juniorzy Młodszy (r. 1998-1997)

- 1500m, 2000m K
- 2000m, 3000m M

Juniorzy (r. 1996-1995)

- 2000m K
- 3000m M

UWAGA!!! Biegi w kategorii młodzik zostaną zorganizowane dnia 08.04.2014 godz. 16:30

Tereny zielone przed budynkiem Wydziału Ogrodnictwa i Architektury Krajobrazu Szkoły
Głównej Gospodarstwa Wiejskiego. Wejście od ul. Rodowicza „Anody” (Mapa dojazdu
będzie dostępna na stronie www.aklursynow.pl)

Zgłoszenia w dniu imprezy (08.04.2014 r.) w sekretariacie zawodów.

Młodzicy (1999-2000)

- 1000m, 1500m K
- 1000m, 2000m M



5. WARUNKI UCZESTNICTWA :

- **studenci**

- zawodnicy i zawodniczki klubów warszawskich zrzeszonych w WMOZLA, posiadający kartę zawodniczą i aktualne badania lekarskie.

6. NAGRODY i PUNKTACJA:

Akademickich Mistrzostw Warszawy i Mazowsza - zgodnie z ustaleniami AZS.

Mistrzostw Warszawy WOM w biegach przełajowych

Indywidualnie za miejsca I-III miejsce medale,
w klasyfikacji drużynowej miejsca I-III puchary.

Punktacja drużynowa Mistrzostw Warszawy w biegach przełajowych:

I-9, II-7, III-6, IV-V-5, VI-VIII-4, IX-XII-3, XIII-XV-2, XVI-XX-1

(klasyfikacja łączna dla kategorii : dzieci, młodzik , junior młodszy, junior)

7. PROGRAM ZAWODÓW w dniu 22.03.2014

- 11:00 – Rozpoczęcie zawodów

Bieg Otwarty - w ramach Akademickich Mistrzostw Warszawy i Mazowsza

- 2000m K
- 4000m M

Dzieci

- 800m K
- 1000mM

Juniorzy Młodszy

- 1500m K
- 2000m K

Juniorzy

- 2000m M
- 3000m M

- Dekoracje odbywać się będą do 30 min po zakończeniu konkurencji .
- Zakończenie zawodów .
- Wręczenie pucharów w rywalizacji klubowej odbędzie się w dniu 08.04.2014 podczas zawodów WOM – młodzików .

Szczegółowy program minutowy zawodów zostanie przedstawiony w dniu zawodów .

Uwaga! Biegi w poszczególnych konkurencjach mogą być łączone w zależności od ilości startujących. Organizator zastrzega sobie możliwość skrócenia dystansów niektórych biegów.



8. ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenia studentów do Akademickich Mistrzostw Warszawy i Mazowsza poprzez portal internetowy AZS.
- Zgłoszenia do Warszawskiej Olimpiady Młodzieży należy składać w formie elektronicznej na adres mailowy jzor@wp.pl
W zgłoszeniu zbiorczym należy podać imię, nazwisko, rok ur., przynależność klubową, dystans.

Zgłoszenia w formie elektronicznej są przyjmowane w nieprzekraczalnym terminie do **czwartku 20.03.2014 do godziny 18:00**

Zgłoszenia dodatkowe do WOM - w dniu imprezy opłata 10,00 zł / osoba od godz. 10:00 do godz. 11:00. w sekretariacie zawodów .

9. SEKRETARIAT:

Zlokalizowany będzie w pobliżu startu, czynny w dniu zawodów od godz. 10:00

10. KARTKI STARTOWE:

Karty startowe uprawniające do startu w zawodach WOM odbierają przedstawiciele klubów w godzinach 10:00 – 11:00 w sekretariacie zawodów.

Zawodnicy zgłaszają się na start z wypełnioną przez organizatora kartką startową.
Brak kartki startowej na mecie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.

11. UBEZPIECZENIE ZAWODNIKÓW:

Zgodnie z art.52 obowiązującej ustawy o Kulturze Fizycznej z dnia 19.01.1996 obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków wynikłych na skutek uprawiania sportu spoczywa na klubach.

ORGANIZATOR